

ごあいさつ

暑かった夏も終わり、待ちに待った秋です！食べ物にレジャー、いろんな秋を楽しみましょう〜♪

岡崎ではイベントもたくさんあるのでお出かけしてみたいかが？

お彼岸の切り花
お得になってます！
ぜひどうぞ♡



毎週 土・日曜日 開催中
朝市時 旬野菜・果物
びくりに朝市

旬のお野菜だより

9月 栗



古代から栄養価の高い栗。薬効がある渋皮が食べられる渋皮煮がおすすめ！

主な生産者さん

鈴木えみこさん

10月 里芋



ぬめり成分が風邪の免疫力をUP↑
ごぼうやこんにゃくと食べ合わせてダイエット効果も！

主な生産者さん

近藤まつみさん

11月 ひらたけ



タンパク質、レチンが含まれて栄養満点！寒い時期のものはアワビに例えられるほど美味……😊

主な生産者さん

内田やちよさん

道の駅

秋のイベント情報

秋のお彼岸 切り花セール

9/19(土)~23(水)

菊、いも花、枝物などお値打ちに販売！



秋の味覚フェスタ

10/17(土)・18(日)

きんぎょ汁の振る舞い、カボチャ重さ当アクイズ、チェーンアートショー etc

江戸時代の料理の試食会 11/7(土)

江戸時代にタイムスリップ！懐古の味を楽しもう♪



※料理はイメージです

生産者さんご紹介

おいしいお野菜や果物の裏にこの人あり！個性豊かな農家さんをご紹介します。今回はこの方……



うちだ やちよ
内田八千代さん

いつもニコニコやさしい笑顔がステキなやちよさん。作るお野菜たちがきれいで美味しいのは、きっと毎日やさしく話しかけているから？…と思うほどの美声の持ち主でもあります！

おすすめお土産 ベストセレクション



家康公四百年祭 八丁味噌 どて煮やきとり

お父さんに大ウケ♪あの、ベストセラーのホテイのやきとりが八丁味噌とコラボしました！おつまみに最適😊 648円



JAZZ ドリップ珈琲

カップにのせてお湯をそそぐだけ♪ご自宅で気軽に上質な本格コーヒーが楽しめます！パックもおしゃれ〜♪

1P 160円



道の駅限定 岡崎ぶどうパイ

馬立ぶどう園のぶどうジュースを使ったほんのり甘い香りが漂うサクサクのパイ。パッケージは愛知産業大学の学生さんがデザインしてくれました。

648円

軽食コーナー よって味りん: おすすめメニュー

秋野菜カレー ¥800

きのこやカボチャなど
秋野菜とどっさり
ヘルシーカレー



秋御膳 ¥980

きのこご飯や地元野菜を
つけた秋の味覚が盛り
だくさん!



5種のきのこ丼 ¥650

旬のしいたけ、しめじ、
舞茸などがたっぷり!

かんたん! 家庭でできる スタッフおすすめ レシピ

りんごとさつまいものマヨネーズ和え



- ① りんごは皮を剥き、1cm角に
切って塩水に浸けておく。
- ② さつまいもをりんごと同じサイズ
に切り、水にさらしてから
固めに茹でてザルにあげる。
(茹ですぎないように!)
- ③ 干し柿も種をとって1cm角に
切る。
- ④ ①②③をボウルに入れて
スキムミルクと一緒に和える。
(マヨネーズ、レモン汁は好みで!)

★ワンポイント★

写真のように干し柿の代わりにレーズン
を入れても美味しいよ!

〈材料=4人分〉

- りんご ----- 1個
- さつまいも ----- 400g
- 干し柿<レーズン> 6個
- スキムミルク ----- 大さじ2杯
- マヨネーズ ----- 適宜
- レモン汁 ----- 少々



岡崎の実は〇〇な会社

さらに岡崎コーナーで
販売中!

- 最近テレビなどで話題のえごま油。
- みなさんのご家庭にもありませんか?
- 実はこのえごま油、岡崎に本社を
かまえる 太田油脂さんが日本で
初めて食用化に成功したのって
知ってました!? 今も昔ながらの製法で
造られる えごま油は通常の食用油
よりも口あたりが軽く体によい脂肪酸
も豊富だそう。太田油脂さんでは
工場見学もできるんだって!



↑ 毎日えごまオイル
税込 1,620円

東海道・藤川 二ぼん話

関ヶ原の戦いで勝利した
徳川家康は、陸上交通を
発展させるために街道の整備を行い、各宿場を設け
ました。この時、宿場を営業するには家康公の**伝馬朱印状**
が必要でした。天下泰平の江戸中期、庶民たちは「**寺社詣**」
という名目で街道を旅しました。初めての風景に見惚れたり、
各地方の名物料理を食べたりと、宿場街道を通じて
旅を楽しんだそうです。



これが「伝馬朱印状」

楽しむ満載! 秋の近場の イベント情報

家康公四百年祭 岡崎城まつり

10/30(金)~11/3(水)

江戸の食・暮らし・娯楽が体感
できる今年ならではのイベント!

第10回 岡崎ジャズストリート2015 11/7(土)~8(日)

岡崎公園をはじめ、お寺や
コンサートホールなど岡崎の
街がジャズ一色に♪♪♪

岡崎城下 家康公秋まつり 11/7(土)~8(日)

グルメあり、展示あり、体験あり、
ステージイベントありと盛りだくさん!



絶景! 秋の紅葉はココが おすすめ!

岡崎の秋の
紅葉スポットを
ご紹介

- ▶ **くらがり溪谷** 谷沿いに続く木々の秋化粧を
眺めながらのウォーキングがgood!
石原町
↑ 見頃 11月中旬~下旬
- ▶ **かおれ溪谷** 乙川上流の溪谷で四季の彩りが
楽しめる景勝地です。
桜形町
↑ 見頃 11月下旬



藤川宿 Information

- 【住所】愛知県岡崎市藤川町字東沖田44
- 【TEL】0564-66-6031
- 【営業時間】9:00~18:00
- 【定休日】年中無休
(トイレ・駐車場は24時間ご利用いただけます)
- 【HP】<http://fujikawa37.com>

Facebookも随時更新中
QRコードから
ご覧いただけます。

よかつら
いんね! ぽ

